

10

IDÉES MAGIQUES POUR UNE RENTRÉE RÉUSSIE

- 🕒 **Ajuster les horaires** quelques jours avant la rentrée.
- 😊 **Parler positivement** de l'école et de ce qui s'en vient.
- 👉 **Préparer le matériel** avec votre enfant.
- 🏠 **Créer un coin devoirs** calme et agréable.
- 📅 **Utiliser un tableau de routine** pour structurer les journées.
- 📦 **Encourager l'autonomie** : sac, vêtements, collation.
- 📖 **Lire ensemble** chaque jour, même 10 minutes.
- 🎲 **Jouer à des jeux éducatifs** pour apprendre en s'amusant.
- 🙌 **Nommer et valider les émotions** de votre enfant.
- 👨👩 **Planifier des moments de plaisir** chaque semaine.